

Sexualität
Beziehung(en)
Vielfalt

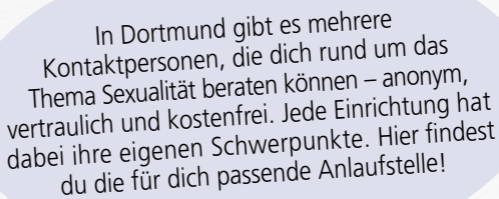
NOCH
FRAGEN?



Arbeitskreis **Sexuelle Bildung** Dortmund



Hallo!



In Dortmund gibt es mehrere Kontaktpersonen, die dich rund um das Thema Sexualität beraten können – anonym, vertraulich und kostenfrei. Jede Einrichtung hat dabei ihre eigenen Schwerpunkte. Hier findest du die für dich passende Anlaufstelle!



INHALTSVERZEICHNIS

Aidshilfe Dortmund e.V.	4
AWO Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Familienplanung, Paar- und Lebensprobleme	5
LEBEDO	6
Beratungsstelle Westhoffstraße	7
Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e.V.	8
SCHLAU Dortmund	9
Sunrise	10
Jugendamt – Bereich Sexuelle Bildung	11
Schulsozialarbeit	12
Was tun bei sexualisierter Gewalt?	13
Linkliste	14

aidshilfe dortmund e. V.

Sexuell übertragbare Infektionen und HIV/AIDS

Schon gewusst? Nicht nur Kondome, sondern auch bestimmte Medikamente können vor HIV schützen.

Du hast Angst, dich angesteckt zu haben? Du möchtest mehr über STI, also sexuell übertragbare Krankheiten, wissen? Du möchtest dich testen lassen? Dann bekommst du bei uns fachkundige Beratung. Außerdem kannst du dir bei uns ein paar Kondome abholen.

Gnadenort 3–5
44135 Dortmund
Tel. (0231) 9 50 81 18
youthwork@aidshilfe-dortmund.de

Zugang barrierearm



Arbeiterwohlfahrt
Unterbezirk
Dortmund

AWO Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Familienplanung, Paar- und Lebensprobleme

Sexualität, Verhütung, (ungewollte) Schwangerschaft

Es gibt so viele Methoden zur Schwangerschaftsverhütung und du fragst dich, welche die richtige für dich ist?

Du bist schwanger und weißt nicht, wie es jetzt weitergehen soll?

Du hast Fragen zu deinem oder anderen Körpern?

Wir beraten dich kostenlos und vertraulich!

Klosterstraße 8–10

44135 Dortmund

Tel. (0231) 99 34-2 22

sexualpaedagogik@awo-dortmund.de

www.awo-dortmund.de/beratung

Zugang barrierefrei

LEBEDO

Psychosoziale Beratungsstelle für LSBTIG*

LEBEDO

Beratung beim Coming-Out von Eltern, Kindern oder Jugendlichen

Bei LEBEDO könnt ihr euch beraten lassen, wenn ihr euch eurer sexuellen Orientierung unsicher seid, Probleme mit eurem Anderssein habt, euch abgelehnt oder einsam fühlt. Das Angebot richtet sich auch an Jugendliche mit Fluchterfahrung.

Die Mitarbeiter*innen beraten euch vertraulich in persönlichen Gesprächen, telefonisch oder online.

Darüber hinaus beraten wir gleichgeschlechtliche Paare, die Probleme in der Familie oder Beziehung haben oder die eine Familien gründen möchten. Außerdem finden bei uns Selbsterfahrungsgruppen, Info- und Aufklärungsveranstaltungen statt.

Wißstraße 18a
44137 Dortmund
Tel. (0231) 9 82 21 44-0
info@lebedo.de
www.lebedo.de

Zugang barrierefrei



Beratungsstelle Westhoffstraße

Sexualität, Beziehungen, Schwangerschaft

Wenn ihr Fragen oder Probleme habt, die etwas mit Sexualität zu tun haben, könnt ihr euch an uns wenden. Dazu gehören auch Beziehungen, der Umgang mit Medien oder allgemeine Informationen zu allen Themen der Sexualität. Auch Fragen nach z.B. Fetische oder ungewöhnliche Wünsche dürfen gestellt werden.

Unser Angebot richtet sich besonders an Jungen/junge Männer, die einen männlichen Berater suchen. Für Mädchen/junge Frauen ist ebenfalls eine Kollegin da. Alle Anderen dürfen selbstverständlich auch wählen. Wir beraten vertraulich (Schweigepflicht) und auf Wunsch anonym.

Westhoffstrasse 8-12
44145 Dortmund
Tel. 0231 840 352 (Durchwahl AB)
015122280150 (mobil, Whatsapp)
info@westhoffstrasse.de
www.westhoffstrasse.de

Zugang barrierefrei

Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e.V.

HIV/AIDS, sexuell übertragbaren Infektionen

Du hast Fragen zu HIV/AIDS oder anderen sexuell übertragbaren Krankheiten? Du möchtest dich testen lassen? Bei uns bekommst du Antworten und Begleitung!

Hoher Wall 9–11
44137 Dortmund
Tel. (0231) 9 14 34 76
fbadortmund@dokom.net
www.dasaidsteam.dortmund.de

Zugang barrierefrei



SCHLAU DORTMUND

Bildungsprojekt für Vielfalt und Toleranz

SCHLAU DORTMUND setzt sich für die Akzeptanz verschiedener geschlechtlicher Identitäten und sexueller Orientierungen ein. Wir sind ein ehrenamtliches Team und selbst schwul, lesbisch, bi, trans*, inter*, nicht-binär, asexuell, aromantisch, pan oder queer (LSBTIQ+). In Schulklassen oder Jugendgruppen sprechen wir über unser Coming-Out, Diskriminierungserfahrungen, unser Leben, Vorurteile und Vorbilder.

Du kannst uns in deine Schule oder Jugendeinrichtung einladen (sprich dazu eine Lehrperson / Schulsozialarbeit oder Gruppenleitung an) oder unser ehrenamtliches Team mit deiner Geschichte unterstützen, wenn du 16 Jahre oder älter bist. Wir freuen uns auf deine Nachricht.

Leibnizstraße 8a
44147 Dortmund
Telegram/Whatsapp: 0178-8 38 97 49
schlau@slado.de
www.dortmund.schlau.nrw
www.instagram.com/schlaudortmund

Zugang barrierefrei

Sunrise

Jugendtreff und Beratung für junge LSBPATINQ bis 23 Jahre

Du bist lesbisch, schwul, bisexuell, pansexuell, asexuell, trans*, inter*, nicht-binär, queer oder bist dir noch gar nicht sicher, wen du lieben oder wie du leben möchtest? Dann bist du im Sunrise genau richtig. Bei uns kannst du so sein, wie du bist und andere queere Jugendliche kennen lernen. Für trans* Jugendliche und Jugendliche of Color/mit Migrationshintergrund gibt es zusätzliche Gruppentreffen und Beratungsangebote. Solltest du Schwierigkeiten beim Coming-out, mit den Eltern oder in anderen Lebenslagen haben, kannst du auch für ein Beratungsgespräch vorbeikommen. Schreib uns davor einfach eine E-Mail.

Im Fritz-Henßler-Haus
Geschwister-Scholl-Straße 33–37
44135 Dortmund
Tel. (0231) 7 00 32 62
info@sunrise-dortmund.de
www.sunrise-dortmund.de
www.instagram.com/sunrisedortmund

Zugang barrierearm



Fachreferat Erzieherischer Jugendschutz, Bereich Sexuelle Bildung

Workshops und Aktionen rund um Themen der Sexualität

Du findest, dass du zu Hause, in der Schule, im Verein oder Jugendclub zu wenig über Sex aufgeklärt wirst? Du hast vielleicht Fragen und suchst ernsthafte Antworten? Dann melde dich bei uns. Wir bieten für dich oder deine Klasse oder Gruppe kostenlos spannende Workshops zu allen Themen und Fragen rund um Beziehungen, Liebe und Sexualität.

Stadt Dortmund, Jugendamt
Kinder- und Jugendförderung
Märkische Straße 24–26
44141 Dortmund
Tel. (0231) 50-1 11 65
sexuellebildung@dortmund.de
jugendamt.dortmund.de

Zugang barrierefrei



Fachbereich Schule, Schulsozialarbeit

Schulsozialarbeit – ein Beratungsangebot vor Ort in deiner Schule

Schulsozialarbeiter*innen hören dir zu und bieten einen geschützten Ort für Themen, die dich beschäftigen – gerne auch zusammen mit einem dir vertrauten Menschen.

Eine Übersicht aller Schulsozialarbeiter*innen an Dortmunder Schulen findest du unter:

schulsozialarbeit.dortmund.de

Kontakt allgemein:
schulsozialarbeit@stadtdo.de

Was tun bei sexualisierter Gewalt?

Du hast sexuelle Gewalt erlebt und suchst Unterstützung?



dortmund.de/jugendamt › Hilfe und Beratung › Sexuelle Gewalt

Hier findest du eine Reihe von Beratungsstellen, die dir weiterhelfen können. Diese Beratungen sind kostenlos.

Linkliste

<https://www.loveline.de>

Informationen und E-Mail-Beratung zu allen Fragen rund um das Thema Sexualität

<https://www.liebe-lore.de/>

Online-Chat zu allen Fragen rund um das Thema Sexualität

<https://www.lilli.ch/>

Umfassendes Online-Angebot rund um Gewaltprävention und sexuelle Gesundheit

<http://www.meingeschlecht.de/>

Portal für junge Trans*, Inter* und genderqueere Menschen

<https://www.jugend.support/>

Hilfe bei Stress im Netz

<https://www.zanzu.de/de/>

Umfangreiche Informationen zum Thema Körper und Sexualität auf vielen Sprachen

<https://www.was-geht-zu-weit.de/>

Infos und Anlaufstellen rund um Dating, Liebe, Respekt und Grenzen

<https://www.u25-dortmund.de/>

Online-Beratung bei Suizidgedanken und in Krisen

<https://www.backup-nrw.org/>

Beratung für Opfer rechtsextremer, rassistischer und antisemitischer Gewalt

<https://www.hilfeportal-missbrauch.de>

Hilfeportal Sexueller Missbrauch Telefonnummer des Hilfetelefons:
0800-2255530 (kostenfrei & anonym)

<https://www.nummergegenkummer.de/>

Online-Beratung der Nummer gegen Kummer

Telefonnummer des Kinder- & Jugendtelefons:

116111 (kostenfrei & anonym)



Impressum

Herausgeber: Stadt Dortmund, Jugendamt, Kinder- und Jugendförderung,

Fachreferat Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz in
Koordination mit dem Dortmunder Arbeitskreis Sexuelle Bildung

Verantwortlich: Dr. Annette Frenzke-Kulbach (verantwortlich),
Stefanie Menneken

Konzept, Gestaltung und Druck: Dortmund-Agentur – 11/2021