

TERMINE

14.05.24 15:00h-16:30h	Seniorentag zum Thema Schlaganfall <u>Anmeldungen laufen über das Seniorenbüro (0231/5029640)</u>
24.05.24 Ab 17:00h	Theaterstück mit dem Weißen Ring und der Polizei „Das passiert mir doch nicht“ <u>Anmeldungen über das Seniorenbüro (0231/5029640)</u>
22.06.24 Ab 19:00h	Band-Abend mit der Band "Broken Strings" <u>Eintritt frei – Hut geht rum</u>
29.06.24	Flohmarkt <u>Genauere Infos folgen</u>
27.08.24 & 03.09.24	Workshop zum Thema „Einsamkeit“
30.11.24 Ab 19:00h	Irish Folk mit der Band "Black Sheep Duo" und Whiskey Tasting <u>Eintritt frei – Hut geht rum</u>
07.12.24 Ab 14:30h	„Hurra hurra der Kasper ist da“ <u>Eintritt frei – Hut geht rum</u> <u>Reservierung erforderlich, Kartenabholung vor Ort jeweils am 25. & 26.11 und am 02. & 03.12 von 14:00 - 18:00 Uhr vor Ort</u>
15.12.24 Ab 14:30h	Adventskaffeetrinken mit Lukas Blume <u>Eintritt frei – Hut geht rum</u> <u>Anmeldungen unter 0231/254253 AB unter Angabe des Namens, Rufnummer und Personenzahl</u>

**Sie finden uns in der
Haferfeldstr. 3 44309 Dortmund
Tel: 0175/3860118
Zugang über den Schulhof**

Finden Sie uns auch auf
Facebook



Programm

Juni – Dezember 2024

Weihnachtsferien vom 16.12.2024 - 05.01.2025

Montags:

**Kaffeeklatsch und Spielenachmittag mit
diversen
Spielen und Schach von 14:00-17:30 Uhr**



Dienstags:

**Handarbeitstreff mit Margret von 14:00-17:30
Uhr**

Zusätzlich Spiele möglich

Mittwochs:

**Rücken/Sitzgymnastik 60+ von 10:30-11:45 Uhr
Für einen 10er Kurs – 70€**

Anschließendes Kaffeetrinken wird gesondert abgerechnet



Anmeldung ist möglich unter:
Hr. N. Fischer - 0176/62305018

Donnerstags:



**10:30- 13:00 Uhr Zumba Gold,
ohne Sprünge und Drehungen**

Infos bei Tanja Söllner unter 0157/70570201

Freitags:

Geschlossen

Frühstücksbuffet



Frühstücksbuffet für €9,50 p.P.
Anmeldungen mit Vorkasse vor Ort erforderlich.

01.06.24 um 09:30 Uhr:

Mit anschließendem Vortrag zum Thema Hitze

**Anmeldungen am Montag & Dienstag,
den 13.05-14.05. von 14:00-18:00 Uhr
und**

den 27.05-28.05. von 14:00-18:00 Uhr

05.10.24 um 09:30 Uhr:

**Anmeldungen am Montag & Dienstag,
den 23.09-24.09. von 14:00-18:00 Uhr
und**

den 30.09-01.10. von 14:00-18:00 Uhr

02.11.24 um 09:30 Uhr:

**Anmeldungen am Montag & Dienstag,
den 21.10-22.05. von 14:00-18:00 Uhr
und**

den 29.10-30.10. von 14:00-18:00 Uhr

