

AWO Berghofen macht Programm

In den Treffs der AWO Berghofen , Berghofer Str. 163, 44269 Dortmund (neben Rewe Berghofen) findet Begegnung statt, dienstags und freitags jeweils von 15 bis 17 Uhr. Die Inhalte und Formen der Begegnung sind vielgestaltig, Kuchen und gemeinsames Kaffeetrinken gibt es aber immer. In dem Freitag-Treff aber erst, nachdem mit aktivierenden Gymnastikübungen im Sitzen die körperliche Beweglichkeit gefördert ist. Geselligkeit und gute Gemeinschaft sind uns wichtig, um Vereinsamung gar nicht erst entstehen zu lassen. Begegnung ist für uns aber auch ein Ort, wo gesungen, getanzt, gespielt und informiert wird, zum Beispiel über wichtige gesundheitliche Themen. So freuen wir uns, dass Herr Kemper, Inhaber der Orion Apotheke in Berghofen und auf dem Höchsten, mit seinen Mitarbeiterinnen für eine monatliche Vortragsreihe in dem Freitag-Treff zur Verfügung steht.

Interesse geweckt? Dann schauen Sie dienstags oder freitags in unseren Treff rein. Anmeldung ist in der Regel nicht erforderlich. Der nachfolgende Programmplan für den Freitag-Treff hilft Ihnen vielleicht dabei.

Programmplan Freitag-Treff von August bis Dezember 2024

- | | |
|------------|--|
| 02.08.2024 | Geburtstagsfeier für die bisherigen Geburtstage in diesem Jahr mit Grill u. Salat (Anmeldung erforderlich) |
| 09.08.2024 | Spiele (Rummy Cup, Brettspiele u.a.) |
| 16.08.2024 | Tanzen im Sitzen unter Anleitung der Tanzlehrerin Claudia Voss (Kostenbeitrag 3 Euro) |
| 23.08.2024 | Vortrag Orion-Apotheke: „Fragen zum E-Rezept/zur elektronischen Patientenakte“ |
| 30.08.2024 | Spiele (Rummy Cup, Brettspiele u.a.) |
| 06.09.2024 | Spiele (Rummy Cup, Brettspiele u.a.) |
| 13.09.2024 | Förderung der Handbeweglichkeit - Präsentation eines Kursangebotes von Britta Morais-Machado |
| 20.09.2024 | Vortrag Orion-Apotheke: „Alternative Heilmethoden 50 plus“ |
| 27.09.2024 | Tanzen im Sitzen unter Anleitung der Tanzlehrerin Claudia Voss (Kostenbeitrag 3 Euro) |
| 04.10.2024 | Spiele (Rummy Cup, Brettspiele u.a.) |
| 11.10.2024 | Tanzen im Sitzen unter Anleitung der Tanzlehrerin Claudia Voss (Kostenbeitrag 3 Euro) |
| 18.10.2024 | „Der Herbst ist da“ Gemeinsames Singen mit Armin Richter-Strauss (angefragt) |
| 25.10.2024 | Vortrag Orion-Apotheke: „Schmerzmittel im Alltag“ |
| 01.11.2024 | Feiertag Allerheiligen (kein Treff) |
| 08.11.2024 | Spiele (Rummy Cup, Brettspiele u.a.) |
| 15.11.2024 | Bingo |
| 22.11.2024 | Spiele (Rummy Cup, Brettspiele u.a.) |
| 29.11.2024 | Vortrag Orion-Apotheke: „Richtige Anwendung von Schmerzmitteln“ |

06.12.2024 Bingo

10.12.2024 Weihnachtsfeier AWO Berghofen im Begegnungszentrum Am Oldendieck 6 von 15 bis 17 Uhr zum Abschluss des Jahres

Unsere Helferinnen im Freitag-Treff: Elvira Treak, Inge Oster, Ulla Lauber und Karin Kracht



Format: DIN A4 quer beidseitig gefaltet auf DIN A5 = 4 Seiten

1. Seite Eingangstext
2. Seite Programmtermine
3. Seite Programmtermine
4. Seite sonstige Termine und Informationen (z. B. Kleidertausch-Café 24.08 und 16.11.2024 im Begegnungszentrum Am Oldendieck, Nachmittagskino am 1. Dienstag im Monat im Gemeindehaus, Programmtermine Dienstag-Treff)