

September 2023							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35	28	29	30	31	1	2	3
36	4	5	6	7	8	9	10
37	11	12	13	14	15	16	17
38	18	19	20	21	22	23	24
39	25	26	27	28	29	30	1

Oktober 2023							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
40	2	3	4	5	6	7	8
41	9	10	11	12	13	14	15
42	16	17	18	19	20	21	22
43	23	24	25	26	27	28	29
44	30	31	1	2	3	4	5

November 2023							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44	30	31	1	2	3	4	5
45	6	7	8	9	10	11	12
46	13	14	15	16	17	18	19
47	20	21	22	23	24	25	26
48	27	28	29	30	1	2	3

Dezember 2023							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48	27	28	29	30	1	2	3
49	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

Montag
Nachbarschaftsagentur Gymnastikgruppe 10.00 - 12.15 Uhr
AWO Senioren ins Netz 13.30 - 17.00 Uhr

Dienstag
Gymnastikgruppe Arche 09.30 - 10.30 Uhr - AWO Irene Viertel
AWO Vorstand am 12.9., 24.10., 21.11. ab 11.00 Uhr
AWO Spiele Nachmittag 14.30 - 16.30 Uhr
Mäuse für Ältere ab 17 - 19 Uhr Am 12.09., 10.10., 14.11.
ZWAR -Gesprächskreis ab 19 - 20.30 Uhr am 26.09., 31.10., 28.11.

Gut älter werden in Innenstadt - Ost GUT GEWAPPNET IN DIE DUNKLE JAHRESZEIT
Die geschützte Wohnung – sicher zu Hause Mi 04.10.23 16:00 bis 17:00 Uhr
Sicherheit im Umfeld - die Polizei informiert Mi 11.10.23 16:00 bis 17:00 Uhr
Stark durch Bewegung - Stadtsportbund Mi 18.10.23 16:00 bis 17:00 Uhr
Medikamenteneinnahme, aber sicher Mi 25.10.23 16:00 bis 17:00 Uhr 4 mal im Begegnungszentrum Geßlerstr.13
Aktionstag des Netzwerkes – Gemeinsam ist unsere Stärke! Wohn-u. Begegnungs-zentrum Zehnthof Fr 3.11.23 14:00 bis 17:00 Uhr

Mittwoch
Gymnastikgruppe 09.30 - 10.30 Uhr - AWO Irene Viertel
SPD SüdOst Treffen um 18 - 21 Uhr am 27.09., 25.10., 29.11.

Donnerstag
Seniorenbüro - siehe gesonderte Veranstaltungshinweise
ZWAR Treffen donnerstags im 14-Tage- Rhythmus ab dem 07.09., 21.09., 05.10., 19.10., 02.11., 16.11., 30.11., 14.12.

Freitag
Sommerfest mit Jubilar-Ehrung 1.9.2023 14:00 - 17 Uhr
Kaffeeklatsch um 14:30 - 16:30 Uhr am 8.9., 22.09., 6.10., 20.10., 10.11., 24.11., 1.12., 15.12.



**Es gibt frische Waffeln mit
Kirschen und Sahne**
3. Freitag 15.9., 17.11. um
14:30 - 16:30 Uhr

Mitgliederversammlung am 13.10.2023 14:30 - 16:30 Uhr
Bingo um 14:30 - 16:30 Uhr am 29.9. und 3.11.2023
Geburtstagsglückwünsche mit Musik am 27.10.2023 um 14:30 - 16:30 Uhr
AWO Weihnachtsfeier am 8.12.2023 um 14:30 - 16:30 Uhr

**Winterferien
vom 18.12. bis 7.1.
Wir sind ab den 8.1.24
wieder für Euch da**

Vortragsreihe

GUT ÄLTER WERDEN IN INNENSTADT - OST

GUT GEWAPPNET IN DIE DUNKLE JAHRESZEIT

siehe Infobox

Mitgliederversammlung

Bingo



Geburtstagsglückwünsche



Waffelessen



Neue Ehrenamtler gesucht:

Wir suchen "neue mögliche Ehrenamtler", denn ohne Ehrenamt gibt es keine Angebote unseres AWO-Ortsvereins.

Bitte aufspüren und ansprechen.

Wir sammeln mit unserer Sammeldose für "Tischlein-deck-dich", und auf das Spendenkonto siehe IBAN.

Sparkasse Dortmund

IBAN: DE78440501990692005937,
Stichwort " Tischlein-deck-dich "

Weiterhin stehen wir Euch für jedwede Hilfe oder auch nur eine Frage unter den folgenden Rufnummern gerne zu Verfügung. Meldet Euch einfach.

Bitte jeweils eine telefonische Anmeldung

Ansprechpersonen:

AWO-Begegnungsstätte Ingrid Kremski	Tel. 59 92 77
AWO-Senioren ins Netz Natalia Niehörster	Tel. 978 43 35
AWO-Gymnastik Irene Viert	Tel. 59 61 62
Nachbarschaftsagentur Carola Wagener-Ernst	Tel. 286786-72
Seniorenbüro InOst Annette Simmgen- Schmude	Tel. 50-27800
Mäuse für Ältere Margarete Leineweber	Tel. 12 49 91
ZWAR Erika Michels	Tel. 41 36 70
SPD SüdOst Marlies Schellbach	Tel. 42 06 22

Programm-Änderungen und Ergänzungen werden über die Presse und telefonisch, SMS oder anmelden und dem AWO Unterbezirk Link hingewiesen.

<https://www.awo-dortmund.de/ov/qartenstadt-kaiserhain>



Ortsverein
Gartenstadt
Kaiserhain

Begegnungszentrum
Geßlerstr. 13



Zu den Öffnungszeiten
ist das Telefon in der
Begegnungsstätte frei
Tel. 0231/70097721

Gäste sind bei uns
herzlich willkommen

AWO Ansprechpersonen:
Ingrid Kremski Tel. 0231/59 92 77
Udo Liebegut Tel. 0231/55 13 72