



Begegnung verändert - Gemeinschaft erleben!

In der Begegnungsstätte der AWO Berghofen, Berghofer Str. 163, 44269 Dortmund (neben Rewe Berghofen) findet Begegnung statt, dienstags und freitags jeweils von 15 bis 17 Uhr. Beginn der Vorträge etc. mit externen Referenten um 15.30 Uhr nach dem Kaffeetrinken.

Die Inhalte und Formen der Begegnung sind vielfältig, Kuchen und gemeinsames Kaffeetrinken gibt es aber immer. In dem Freitag-Treff aber erst, nachdem mit aktivierenden Gymnastikübungen im Sitzen die körperliche Beweglichkeit gefördert ist. Geselligkeit und gute Gemeinschaft sind uns wichtig, um Vereinsamung gar nicht erst entstehen zu lassen. Begegnung ist für uns aber auch ein Ort, wo gesungen, getanzt, gespielt und informiert wird, zum Beispiel über wichtige gesundheitliche Themen (vgl. umseitigen Programmplan für den Freitag-Treff).

Seit Anfang 2025 im AWO-Angebot ist ein wöchentlicher Kurs zur Förderung der Handbeweglichkeit mittwochs ab 08.01.2025 von 10 bis 11 Uhr unter Leitung der Physiotherapeutin B. Morais-Machado (Kostenbeitrag 10 Euro monatlich).

Das Café Lesezeit startet wieder ab Montag, 04.08.2025, von 15 bis 17 Uhr und dann wieder jeden ersten Montag im Monat zur gleichen Zeit

Interesse geweckt? (siehe Kontakt Seite 4).



Wir laden ein zu Kooperationsveranstaltungen in Berghofen:

Kleidertausch-Café am Samstag, 06.09.2025, von 13 bis 16 Uhr
im Städt. Begegnungszentrum, Am Oldendieck 6

Nachmittagskino mit Kaffee und Kuchen am 1. Dienstag im Monat
von 14.30 bis 17 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus, Fasanenweg 22

AWO-Begegnungsstätte, Berghofer Str. 163:
Dienstag- und Freitag Treff, jeweils 15 – 17 Uhr
Handgruppe mittwochs (wöchentliches Kursangebot)
Café Lesezeit am 1. Montag im Monat ab 04.08.2025 von 15 – 17 Uhr

Wir suchen ehrenamtliche Verstärkung für unsere aktuellen
und zukünftigen Aktivitäten.

Dazu gehören:

- Helfer*innen bei unseren Begegnungsangeboten
- Programmplanung und -realisierung für den AWO-Tag im umgebauten Steigerturm
- Projekt Jugend am Steigerturm (offene Jugendarbeit AWO)
- Mitarbeit in Kooperationsprojekten:
„Nachhaltigkeit in Berghofen“ und
im ehrenamtlichen Bürgerbüro „Wegweiser Berghofen“

Kontakt: Ewald Schumacher

Tel.: 0231/485639

Email: ewald.schumacher@arcor.de

**Programmplan AWO Freitag-Treff
von Juli bis Dezember 2025**

- 04.07.2025 Spiele (Rummy Cup, Brettspiele u.a.)
- 11.07.2025 **Geburtstagsfeier** für die Geburtstage im letzter
Halbjahr (Anmeldung erforderlich)
- 18.07.2025 **Tanzen im Sitzen** unter Anleitung der
Tanzlehrerin Claudia Voss
- 25.07.2025 Spiele (Rummy Cup, Brettspiele u.a.)
- 01.08.2025 Bingo
- 08.08.2025 **Windows 11: Änderungen ab Oktober**
Referent: Haris-Peter Grund
- 15.08.2025 Spiele (Rummy Cup, Brettspiele u.a.)
- 22.08.2025 **Patientenverfügung**
Referent: Martin Fischer, Seniorenbeirrat
- 29.08.2025 **AWO-Stadtbezirksfest VorOrt Aplerbeck**
Seniorenzentrum Rodenberg ab 13 Uhr
- 05.09.2025 **Fit im Kopf** unter Anleitung von Britta Morais-
Machado
- 12.09.2025 Treff macht Urlaub
- 19.09.2025 Treff macht Urlaub

- 26.09.2025 **Vortrag Orion-Apotheke**
- 03.10.2025 Feiertag – kein Treff
- 10.10.2025 Spiele (Rummy Cup, Brettspiele u.a.)
- 17.10.2025 **Romantische musikalische Liebesträumereien**
vorgetragen von Wolfgang Götz
mit 6-saitiger Gitarre
- 24.10.2025 **Fit im Kopf** unter Anleitung von Britta Morais-
Machado
- 31.10.2025 Bingo
- 07.11.2025 **Gesundheitsvorsorge im Alter**
Referent: Dr. med J. Huesmann
- 14.11.2025 **Grünkohllessen** (Anmeldung erforderlich)
- 21.11.2025 Spiele (Rummy Cup, Brettspiele u.a.)
- 28.11.2025 **Tierschutz – aktuelle Probleme**
Referentin: Frau Heise, Tierschutzbund Selm
- 05.12.2025 **Basteln im Advent**
- 09.12.2025 **Weihnachtsfeier AWO Berghöfen** im
Begegnungszentrum, Am Oldendieck 6
- 12.12.2025 **Jahresabschluss im Treff mit Weihnachtsfeier**