

Babykurs + Krabbelgruppe

Feste Gruppen mit max. je 8 Kindern,
betreut durch Sozial- und
Theaterpädagogin. Start 1. März.

Line-Dance

Gemeinsam in Reihen tanzen,
unabhängig vom Tanzpartner,
gelenkschonend mit viel Spaß. Ab 15.04.

Mal-Kurs

Gemeinsam kreativ werden und
Acrylmalerei Techniken ausprobieren.

Kinderferienprogramm

In den Sommerferien planen wir wieder
ein Kinderferienprogramm.

Sprechstunde des Seniorenbüros Hombruch

Einmal im Quartal, von 14:00 - 15:00 Uhr.
Nächster Termin, vor dem großen
Kaffeenachmittag am 04.02. und 03.06.

Elternstart Krabbelcafe

Für Kinder im ersten Lebensjahr,
ohne Anmeldung, gebührenfrei.
Austausch mit anderen Eltern.
www.bwdo.de

Wir suchen:

Kursleiter*innen für diverse Themen und
ehrenamtliche Helfer und Helferinnen für
unsere Veranstaltungen
Anfragen an Karin Berghoff: 7273841
oder Birgit Kamzela-Bode: 736990

Handy-Sprechstunde

Anleitung zur Nutzung von Handys,
Tablets, Smartphones.

Repair Café

Reparatur von Elektro-Kleingeräten und
Nähmaschinen, Druckern u. v. m.

Computer Sprechstunde

Hilfe bei Computerproblemen –
jeden 1. Montag im Monat.

80-jähriges Jubiläum

Der Ortsverein AWO Haus Bittermark
wird 80 Jahre alt. Das möchten wir am
19. September mit euch feiern.



Sucht ihr einen Raum

für eine Feier, einen Kindergeburtstag,
ein Seminar, euren Verein oder eine
Eigentümersversammlung?
Karin Berghoff, 7273841
Birgit Kamzela-Bode, 736990

Bankverbindung : AWO OV-Bittermark
IBAN: DE 47 4405 0199 0391 0065 71
BIC: DORTDE 33XXX



Haus Bittermark

Sichelstr. 22, 44229 Dortmund

Tel.: 0231-736990

www.awo-bittermark.com



Fassanstich Dorffest 2025 mit Anja Butschkau MdL (Fotos: Gabi Körting)

Programm 2026 1. Jahreshälfte



Unsere Homepage

Wochenplan

Montag

10:00 - 11:00 Sitzgymnastik
17:00 - 18:30 Computer Sprechstunde
18:00 Handy Sprechstunde

Dienstag

09:00 - 11:30 Frühstücksrunde (alle 14 Tage)
16:15 - 17:15 Spanisch-Kurs *neu*
19:30 - 20:30 Yoga

Mittwoch

09:30 - 10:30 Babykurs (3 Mon. - 1 Jahr) *neu*
10:30 - 12:00 Eltern-Kind-Krabbelgruppe
und Spielgruppe (1-3 Jahre) *neu*
17:15 - 18:30 Line-Dance *neu*
(außer 1. Mi im Monat, ab 15.04.)
18:30 - 19:30 Sport 50+
ab 19:00 Männerrunde (*am 2. Mittwoch*)
ab 19:00 Doppelkopf (*am 3. Mittwoch*)

Donnerstag

11:00 - 12:00 Qigong
14:30 - 17:30 Spielenachmittag (Rommé)

Freitag

9:30 - 11:00 Elternstart Krabbelcafé
ab 20:00 Dorftreff mit Knobelrunde
(*am 2. Freitag*)

Bitte Anmelden!!!

Für die meisten Angebote ist eine Anmeldung
zwingend erforderlich!

Unsere Homepage:

www.awo-bittermark.com

Änderungen des Programms behalten wir uns vor.

Besondere Veranstaltungen

Januar

25.01., 11:00 Neujahrsempfang

Februar

01.02., 13:00 Grünkohllessen
04.02., 15:00 Kaffeenachmittag (Bingo)

März

02.03., 15:00 Repair-Café
04.03., 15:00 Kaffeenachmittag (Demenzhilfe)
07.03., 17:30 Wintergrillen mit Glühwein
14.03., 11:00 Mal-Workshop (Rakeltechnik)
20.03., 18:00 Abendandacht

April

01.04., 15:00 Kaffeenachmittag (Weißer Ring)
03.04., 15:00 Kaffeetrinken zu Karfreitag
17.04., 18:00 Mal-Workshop (Freestyle)
19.04., 15:00 Jahresversammlung

Mai

06.05., 15:00 Kaffeenachmittag
(Literarische Köstlichkeiten)
04.05., 15:00 Repair-Café
16.05., 15:00 Mal-Workshop (Rakel-Technik)
In Planung Spargelfahrt

Juni

03.06., 15:00 Kaffeenachmittag
(Bahnhofsmission)
19. & 20.06. Dorffest
Helfer gesucht!
27.06., 11:00 Mal-Workshop (Freestyle)

Kommt gerne vorbei ☺

Ansprechpartner

Allgemeines, Senioren, Vermietungen,

Sitzgymnastik, Tagesfahrten:

Birgit Kamzela-Bode 736990
birgit@bittermark.de

Allgemeines, Kinder, Vermietungen,

Kinderferienprogramm:

Karin Berghoff 7273841
ov.bittermark@awo-ov-do.de

Frühstücksrunde, Kaffeenachmittag:

Ingrid Krämer-Knorr 732887
Christa Schaaf 730739

Sport 50+, Line-Dance:

Marzia Guntermann 0172-2476614

Qigong:

Matthias Dellenbach 0176-61155551

Männerrunde, Repair-Café:

Horst Nowicki 97101833

Doppelkopf, Computer-Sprechstunde:

Wolfgang Bode 0171-4579069

Musikschule, Klavierunterricht:

Margarita Lebedkina 0173-275825

Elternstart Krabbelcafé:

Nina Birkner 22962412

Handy-Sprechstunde:

Fabian Tokarz 02302-2802291

Spanisch-Kurs:

Maria Fernanda Cardinir 0231-7546326

Babykurs + Eltern-Kind-Krabbelgruppe:

Elisabeth Mohr 0172-2319958

Mal-Workshop:

Christina Brunner 0177-6671952

AWO APP: AWO immer dabei

Aktuelle Infos über das Haus Bittermark und
andere Ortsvereine der AWO.