

Sommerfest

22.08.2026 ab 14:00 Uhr

Wir beginnen gemütlich mit Kaffee und Kuchen. Später wird der Grill angeheizt und wir genießen leckeres Essen und Getränke. In entspannter Atmosphäre können wir wunderbar den Sommer genießen.

Seniorentheater

12.09.2026, 17:00 Uhr

Seniorentheater Schwerte sorgt für Gänsehaut-Erzählungen. Mal nachdenklich, schwungvoll, mal leise hoffnungsfroh, besinnlich oder auch nur zufrieden. Seid gespannt.

Eintritt ist frei, der Hut geht rum.

Wohnberatung für zu Hause

15.09. 2026, 16:00 Uhr

Vortrag des Kreuzviertel-Vereins. „Wie baue ich mein Bad barrierefrei um? Woher bekomme ich dafür Zuschüsse und z.B. Fragen zu Demenz, Hilfsmitteln, Umorganisation, Sicherheit und mehr? Hier gibt es Antworten und Hilfe.“

Erntedank & Begegnungsfest

03.10.2026, 15:00 Uhr

Wir möchten mit Ihnen einen geselligen Nachmittag in "Syburgs Grüner Treff" verbringen. Freuen Sie sich auf Kaffee und Kuchen. Zum Abschluss gibt es noch eine kulinarische Überraschung.

Es können Kosten entstehen.

Französischer Abend

16.10.2026, 19.00Uhr

Das Duo "Entre nous" entführt uns mitten ins Herz von Paris. Mit ihren Chansons erschaffen sie eine Welt voller Lebensfreude, Esprit, einer Prise Verrücktheit und so lebendig und vielseitig wie Frankreich selbst.

Es entstehen Kosten

WDR Studio Dortmund

17.11.2026, 14:00 Uhr

An diesem Tag besichtigen wir die Studios des WDR in Dortmund und erfahren Wissenswertes über die Technik und "sehen Radio".

Dauer: ca. 2-2,5 Stunden

Treffpunkt: 13.45 Uhr, Mommsenweg 5

44225 Dortmund-Brünningshausen

AWO Ortsverein
Syburg - Höchsten

Termine
2. Halbjahr
2026

Sommerfest
22. August ab 16 Uhr



Weihnachtsfeier
05.12.2026

Begegnungsstätte

Syburger Str. 75, 44265 Dortmund

→ www.awo-dortmund.de
→ ov.syburg@awo-ov-do.de
→ (02304) 61211

M. Plieske

HIER GEHT
ES ZUR
MITGLIED-
SCHAFT



Arbeiterwohlfahrt
Unterbezirk
Dortmund

Unsere Angebote stehen allen Bürgerinnen und Bürgern offen - unabhängig von einer Mitgliedschaft. Wir freuen uns über alle, die zu uns finden.

Wiederkehrende Termine

(außer an Feiertagen)

Spieletreff mit Kaffeeklatsch

14:30 - 16:30 Uhr



Jeden 1. Mittwoch im Monat.
Nach einer gemütlichen Runde Kaffee und Kuchen bieten sich zahlreiche Spiele an, um den Nachmittag unterhaltsam zu gestalten.

Frühstückstreff

10:00 - 12:00 Uhr



Jeden 2. Montag im Monat
Dies ist eine wunderbare Gelegenheit, den Tag in guter Gesellschaft zu beginnen und eine perfekte Möglichkeit, neue Leute kennenzulernen. **7 €**
Buffet und Getränke

Kaffee & Kuchen mit Klatsch

14:30 - 16:30 Uhr



Jeden 3. Dienstag im Monat
Die Tradition, sich bei Kaffee und Kuchen zu treffen, bietet eine wunderbare Gelegenheit, um in entspannter Atmosphäre Freundschaften zu pflegen.

Wiederkehrende Termine

(außer an Feiertagen)

Lebenskünstler

14:00 - 16:00 Uhr



Jeden 1. und 2. Dienstag im Monat.
Das Leben nicht nur leben - sondern gestalten. Aus dem Moment Kunst machen und aus alltäglichen Inspiration ziehen und tolle Dinge erstellen.

Cre (AKTIV)

14:00 - 16:00 Uhr



Jeden 4. Dienstag im Monat
In unserer Kreativwerkstatt können Sie malen, basteln und vieles mehr.

Doppelkopfabend

17:00 - 20:00 Uhr



Jeden 4. Mittwoch im Monat
Der Treff richtet sich an alle, die Spaß am DOKO spielen haben.

Syburgs Grüner Treff

14:00 - 17:00 Uhr



Immer mittwochs.
Hier können Sie Menschen aus der Nachbarschaft kennenlernen. Es ist ein kurzer Weg für einen Plausch. Hier können Sie Ihrem Garten und dem Alleinsein einmal entfliehen.

Wiederkehrende Termine

(außer an Feiertagen)

Töpfern

10:00 - 12:00 Uhr



Jeden 1., 3. und 4. Montag
Hier werden einzigartige und individuelle Kunstwerke geschaffen.

Anmelden unter 015253422498

ChairFit Syburg

16:00 - 16:50 Uhr



Immer donnerstags
Bei uns wird jeder Sitz zur Sportstunde. Wir trainieren Beine, Bauch, Po und gute Laune.
Anmeldung unter 015122222346

Indian Balance

17:00 - 18:00 Uhr

Immer donnerstags
Balsam für die Seele und gesundheitsfördernde Bewegung für Rücken-Bauch-Beine und Po.
Anmeldung unter 015122222346

Yoga

08:15 - 09:45 Uhr



Immer freitags
In diesem Kurs wenden wir bewusst die Prinzipien an, die uns Kraft für ein aktives Leben geben.
Anmeldung unter 01603759555

Terminänderungen sind immer möglich. Bitte die Informationen in der Begegnungsstätte und in der Tageszeitung beachten!