



Rund um die Begegnungsstätten
Do-Asseln, Flegelstraße 42, 0231-2 75 74
Do-Husen/Kurl, Husenerstr.69, 0172-567 4538
E-Mail: awo-asseln@dokom.net

Programm für das 2. Halbjahr 2026



26. September 2026, 14.00 Uhr

Schwungvoll in den Herbst
Bayerische Schmankerl und
die beliebte AWO Bratwurst

Entertainer Frank Koch

Spaß für die Kleinen: Die Hüpfburg kommt

Nach der Sommerpause
vom 20. Juli bis 09. August 2026
sind wir ab 10. August
wieder für Euch da

13. August 2026



**Korrektur:
Beginn 10.00 Uhr**

**Für das leibliche Wohl sorgen die Helfer*innen der
AWO Asseln.**



Veranstaltungen August 2026



25. August 2026

Theaterstück

„Der Hölle geht das Feuer aus“

mit Volker Winter

Eintritt frei, Voranmeldung



30. August 2026

SOMMERGRILLEN

AUF DER TERRASSE IN HUSEN

**Bitte nehmt Platz auf unserer schön
bestuhlten Terrasse und lasst euch verwöhnen**



**Anmeldung und Vorkasse (€ 14,00) erforderlich (1
Getränk gratis) in den Begegnungsstätten oder
Tel 0172- 567 4538**

21. September 2026



Es starten zwei neue Aquarell-Malkurse in Asseln:
Jeweils montags

**um 10.00 Uhr der Fortgeschrittenen-Kurs und
um 17.00 Uhr ein Anfänger-Kurs.**

8 x 2 Stunden, € 15,00 je Kurs - Anmeldungen im Büro.



A vibrant scene with many colorful umbrellas floating in the sky above a field of wildflowers. The umbrellas are in various colors including red, yellow, green, blue, and purple, and are scattered across the upper half of the image. Below them is a lush field of wildflowers in shades of pink, yellow, and white, with a few butterflies visible. The background shows a line of green trees under a clear blue sky. The entire image is framed by a thin yellow border.

**TRÄUME GEHÖREN
ZUM LEBEN,
WIE BUNTE FARBEN
ZUM REGENBOGEN.**

Foto: KI

u.adlich



AKTIONSWOCHE

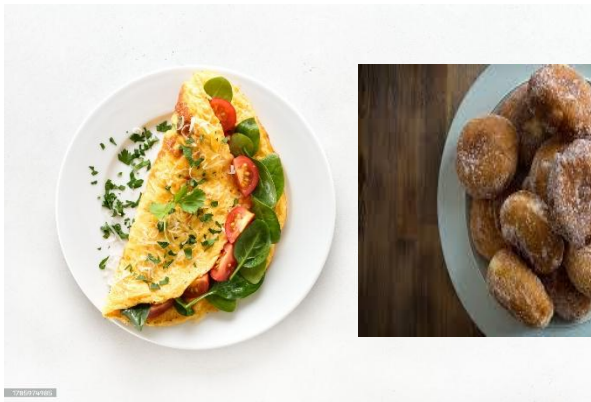
19.-22.09.2026

=====

- 19.09.:** Wikinger Schach am MJH
und Grillen in fröhlicher Runde
- 20.09.:** Jubilarehrung der Mitglieder
des AWO Ortsvereins sowie des
Fördervereins Marie-Juchacz-
Haus und KiJu ab 14.00 Uhr
mit Kaffeeklatsch



- 21.09.:** 10.00 Uhr, Beginn neuer Malkurs
15.00 Uhr, BINGO-Nachmittag
- 22.09.:** Herzhafte Crepes und süße
Krapfen in Husen ab 14.00 Uhr





23.09.: 09.30 Uhr Frühstück
mit Giovanni



23.09.: Kabarett mit Stefan Keim
im Marie-Juchacz-Haus
Einlass: 18.00 Uhr- Beginn 18.30 Uhr
Eintritt: € 15,50 inkl. 1 x O-Saft/Sekt

"Huhn, Hof und Hölle" ist ein westfälisches Krimikabarett von und mit dem Journalisten und Kabarettisten Stefan Keim. Das Programm verbindet schwarzen Humor, Regionales und skurrile Mordfälle, oft mit Bezug zum ländlichen Leben in Westfalen, wie etwa Geschichten vom größten Friedhof Westfalens. 🍷 Stefan Keim +3



- **Inhalt:** Keim schlüpft in verschiedene Rollen, darunter Kommissare, die vor "Killerwitzen" warnen oder mysteriöse Todesfälle auf Bauernhöfen untersuchen.
- **Stil:** Ein Mix aus Kabarett und Krimi (Krimikabarett), der zwischen Zähneklappen und Lachen angesiedelt ist.



AKTIONSWOCHE

24.-25.09.2026



24.09.: Jahreshauptversammlung
des Fördervereins MJH
ab 18.00 Uhr - mit Neuwahlen



**Werde auch du Mitglied im Förderverein.
Denn nur gemeinsam sind wir STARK und
können ETWAS BEWEGEN.**



25.09.: Feier zum 10jährigen Bestehen der
Fibromyalgie-Gruppe 18.00 Uhr im MJH



AKTIONSWOCHE

26.09.2026

26.09.: Grillfest in Asseln

„Schwungvoll

in den Herbst“



**Bayerische Schmankerl
(Weißwurst, Leberkäs,
Kartoffelsalat) und die beliebte
AWO Bratwurst erwarten euch.**



**Mit Jakkolo-Turnier
Es winken interessante Preise**

**Wir möchten mit Euch ein paar nette Stunden in
angenehmer Gesellschaft bei flotter Musik
verbringen.**

Für die Kleinen kommt eine Hüpfburg.





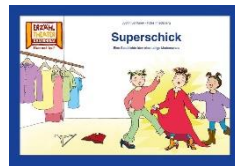
Veranstaltungen September 2026

=====

29. September 2026

Modenschau der AWO Asseln- Husen/Kurl

Mode, die zu Euch kommt.
Die Kollektion wie auf Maß geschneidert.
Das erfolgreiche Event findet
zum wiederholten Male ab
15.00 Uhr in der
Begegnungsstätte **Husen** statt.



Freut Euch auf einen angenehmen Nachmittag.
Barrierefrei erreicht Ihr die Präsentation der
Modekollektion.

Es gibt Kaffee und Kuchen bzw. Waffeln.
Anmeldung erforderlich im Büro in Asseln, Tel. 27 574

Für Interessierte aus Asseln, die keine Möglichkeit
haben, nach Husen zu gelangen, regen wir an,
Fahrgemeinschaften zu bilden.



Veranstaltungen Oktober 2026



09. Oktober 2026

ITALIENISCHER ABEND MIT GIOVANNI in Asseln

Traditionell lädt Giovanni Euch zu seinem italienischen Menü ein:

Ab 18.00 Uhr präsentiert Giovanni Euch ein Vier-Gänge Menü zum Beitrag von € 13,50.

Anmeldungen im MJH bei Vorkasse erforderlich.



11. Oktober 2026

Vernissage in Husen

Der Husener Maltreff stellt seine aktuellen Bilder aus.
Nähere Informationen folgen.



Veranstaltungen Oktober 2026

=====

18. Oktober 2026

**FUTTERN WIE BEI MUTTERN
in Husen**



Um 14.00 Uhr könnt Ihr in Husen Grünkohl zum Sattessen genießen.

Beitrag € 10,00 nur mit Vorkasse,
Anmeldung unter 0172-567-4538.



Veranstaltungen Oktober 2026

=====

„Märchen vom Meer“ mit Renate Ohnemus



in Asseln und Husen

Termine werden noch bekannt gegeben.

Kostenbeitrag € 5,00 inkl. 1 Glas Sekt/O-Saft.
Beginn 18.30 Uhr, Einlass ab 18.00 Uhr. Mit
Anmeldung und Vorkasse im Büro.
Nähere Informationen werden rechtzeitig
bekannt gegeben.



Veranstaltungen Oktober 2026

=====

31. Oktober 2026

HALLOWEENFEST FÜR FAMILIEN

31.10.2026 · 17:30–21 UHR



Wenn die Geister erwachen, treffen wir uns auf dem Platz am **Marie-Juchacz-Haus in Asseln** zu einer schönen schaurigen Nacht.

Viele tolle Überraschungen warten auf alle kleinen Monster, Hexen und Vampire!





Veranstaltungen November 2026



12. November 2026

Bunter Nachmittag in Asseln ab **14.30 Uhr**

Wieder gibt es viel Spaß und Unterhaltung,
Lieder zum Mitsingen, Tanzen und Schunkeln
mit D.J. Günther Ziethoff



14. November 2026

ab 14.00 Uhr

Adventsmeile

in Husen

mit Weihnachtsbasar
in der AWO

Glühwein, Reibekuchen
Nähere Informationen folgen.





Veranstaltungen November 2026



29. November 2026



*Wir laden Euch herzlich ein zur diesjährigen
Weihnachtsfeier **im Marie-Juchacz-Haus***

Beginn 14.30 Uhr. Einlass 14:00 Uhr.

*Christine Brämer spielt für uns auf ihrem Akkordeon
und der Nikolaus kommt.*

*Kostenbeitrag 9,50 €, zu bezahlen bei Anmeldung, nur im
Büro MJH zu den bekannten Zeiten.*

Auf Eure Teilnahme freuen wir uns.

Lasst euch überraschen.



Veranstaltungen Dezember 2026



05. und 06. Dezember 2026

Weihnachtshaus und Adventsmarkt in Asseln

Samstag und Sonntag ab 14.00 Uhr mit Kaffee/Kuchen.
Am Samstag könnt Ihr Euch auf leckere Reibekuchen
freuen. An beiden Tagen wird gegrillt.



Am Samstag kommt der Nikolaus
und um 17.00 Uhr singt für uns der Chor Voice Unit.
Die Aussteller platzieren sich in diesem Jahr auf dem
Vorplatz des Marie-Juchacz-Hauses.





Veranstaltungen Dezember 2026



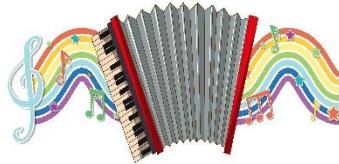
07. Dezember 2026

Adventssingen

in **Asseln**

14.30 bis 16.30 Uhr

mit Christine Brämer



Christine wird uns auch in diesem Jahr auf dem Akkordeon begleiten. Wir singen altbekannte Advents- und Weihnachtslieder in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen.



17. Dezember 2026

**Jahresabschlussfeier in Asseln und
Husen ab 14.30 Uhr**





Veranstaltungen Dezember 2026

=====

24. Dezember 2026

„Gemeinsam statt Einsam“

Zum wiederholten Mal treffen wir uns Heiligabend um 17.00 Uhr zum kostenlosen Kartoffelsalat- und Würstchen-Essen im Marie-Juchacz Haus. Anmeldungen bei Ulrike oder im Büro.



Wir wünschen unseren Mitgliedern und Gästen eine friedvolle Weihnachtszeit und ein gutes und gesundes Jahr 2027

Die Winterpause beginnt am **18.12.2026** und endet am **10.01.2027**

Ab **11.01.2027** sind wir wieder für Euch da!



Wochenprogramm

in Asseln

Montag	Seniorenclub , 14.00 bis 17.00 Uhr Spiel und Spaß mit der Wii und Bingo mit Gisela, im Wechsel, 14tägig, 15.00 Uhr Rommè-Club , jeden ersten Montag ab 17.00 Uhr Doppelkopf mit Uwe v. Kobliniski, 18.00 Uhr
Dienstag	Dagmars Frühstück , jeden ersten Dienstag im Monat, 09.30 Uhr * Dienstag , 10.00 Uhr Walking mit Susanne Seniorenclub , 14.00 bis 17.00 Uhr Waffeltag jeden 2. Und 4. Dienstag ab 14.00 Uhr Club 60 I , jeder letzter Dienstag Monat, 18 Uhr Club 60 II , jeden 1. Dienstag im Monat, 18 Uhr
Mittwoch	Giovanni's Tellerfrühstück , jeden 2./4., 09.30 Uhr * Guten Morgen Yoga , 10.00 Uhr Fahrradgruppe mit Bernd Schafsteller, 16.30 Uhr Nordic Walking mit Christel, 19.00 Uhr
Donnerstag	Nordic Walking mit Christel, 10.00 Uhr Seniorenclub , 14.00 bis 17.00 Uhr Skattreff , 17.30 Uhr Handarbeits-Wollstube Okt-Mrz. 17.30-19, Apr-Sep 18.30-20 Laufftreff , 19.00 Uhr
Freitag	Mittagstisch , 12.00 Uhr, 6-7 €, mit Dagmar * Fifty-Fifty , 1. Freitag i. M. 17.30 mit Beate Fibromyalgie-Gruppe , 4. Freitag i.M. 16.30 mit Gisela
Freitag/ Sa/So	Übertragung aller BVB Pflichtspiele, CL etc. Tel. 0172-1751849
Samstag	Laufftreff , 09.00 Uhr
Sonntag	Briefmarkenfreunde Asseln, jeden 3. Sonntag 10.00 bis 13.00 Uhr, Volker Wirt, 0231-9598994 Frauengruppe Holzwickede, jeden 2./4. Sonntag

* Voranmeldung erforderlich



Wochenprogramm in **Husen/Kurl**

- Montag **Frühstücksbuffet**, jeden 1. Montag im Monat,
09.30 Uhr *
Seniorenbüro – Sprechstunde 8.00 - 9.00 Uhr
Doppelkopf
mit Ellen Schroer, 17 Uhr
- Dienstag **Seniorenachmittag** mit Beate
14.00 bis 16.00 Uhr
Bingo
jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr
Waffeltag
jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr
Lauffreff
19.00 Uhr
- Mittwoch **Frühstücksbuffet** Heimatverein Husen/Kurl
jeden 3. Mittwoch im Monat, 09.30 Uhr
Yoga mit Heike von 18.00 bis 19.30 Uhr
- Donnerstag **Malen mit Christiane**, 14.00 bis 16.00 Uhr
Kartenspielen und Klönen, 14.00 bis 16.00 Uhr
Yoga mit Claudia von 19.30 bis 20.30 Uhr
- Freitag **Mittagstisch**, 12.00 Uhr *
Handarbeiten, alle 2 Wochen ab 13.30 Uhr
- *Vor Anmeldung erforderlich





AWO in Bewegung



10.07.2026	17.00 Uhr "ITALIENISCHE PARTY"
10.09.2026	ab 19.00 Uhr Lauftreff Stammtisch (Training findet in Eigenregie statt)
10.10.2026	MAMMUT Marsch in Dortmund
08.11.2026	Bottroper Herbstwaldlauf
17.12.2026	ab 18.00 Uhr Glühweinabend

Dies ist die Übersicht der zurzeit geplanten Veranstaltungen, zusätzlich zu unseren festen Trainingszeiten. Weitere Infos findet ihr regelmäßig auf unserer Homepage oder aktuell im Chat.

weitere Infos unter: www.awo-lauftreff-dortmund.de

Zusätzlich zu unseren festen Trainingszeiten und den Laufveranstaltungen aus dem Laufkalender, sind eine weitere Wanderung, eine Pasta Party und eine Ersthelferschulung in Planung. Über die Termine werden wir rechtzeitig informieren. Unser Lauftreff hat feste Trainingszeiten:

Dienstags um 19.00 Uhr ab AWO Husen/Kurl
Donnerstags um 19.00 ab AWO Asseln
Samstags um 9.00 Uhr ab AWO Asseln

Weitere Infos unter: www.awo-lauftreff-dortmund.de



AWO in Bewegung



Y o g a

in unseren Begegnungsstätten:

Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr in Asseln

Yoga - mit Simone

Anmeldung Tel. 0231-2175604



Mittwoch 18.00 – 19.30 Uhr in Husen

Yoga - mit Heike

Anmeldung Tel. 01511-132970



Donnerstag 19.30 – 21.00 Uhr in Husen

Yoga - mit Claudia

Anmeldung Tel. 0176-81709068





AWO in Bewegung



Radtouren



April–Oktober,
mittwochs, 17.00 Uhr MJH

Nordic Walking in Eigenregie:



mittwochs, 19.00 Uhr/
donnerstags 10.00 Uhr
am MJH in Asseln mit Christel

Spiele mit der Wii im MJH

17./31.08./14./28.09./12./26.10./09./23.11.



Bingo im MJH

10./24.08./07./21.09./05./19.10./02./16./30.11.

14.12. Weihnachtsbingo



Fußball-Bundesliga - BVB live -



Die AWO überträgt im Asselner "AWO-Stadion" (Marie-Juchacz-Haus) alle von Sky übertragenen Spiele des BVB in Bundesliga, CL und DFB-Pokal live auf Großleinwand in HD-Qualität. Wegen der eingeschränkten Platzkapazitäten ist nur ein beschränkter Zugang möglich.

=> Weitere Infos dazu unter

☎ 0172 -1 75 18 49 (Roggenbach)

Sprechstunden AWO Asseln- Husen/Kurl

Asseln:

Psycho-Soziale-Sprechstunde mit Ludger Sommer

Terminvereinbarung unter Tel. 0179-546 3134

Schiedsfrau Margret Bromund

Terminvereinbarung unter Tel. 214730

Seniorenbeirat mit Reiner Kunkel

jeden 3. Donnerstag, 15.00 – 16.00 Uhr im MJH

AWO-Angelegenheiten

MJH Montag, Mittwoch, Freitag, 10.00–12.00 Uhr, Tel. 27574

Husen:

Sprechstunde Seniorenbüro Scharnhorst, Montags 8-9.00 Uhr

Begegnungsstätte Di, Do 14.00–16.00 Uhr, Fr. 09-12.30 Uhr

Tel. 0172-567 4538

AWO Mobil

NEUE FAHRER GEFUNDEN

Im 2. Halbjahr 2026 werden wieder Fahrten mit dem AWO-Mobil angeboten. Termine sind in Planung und werden rechtzeitig bekannt gegeben. Sehr beliebt sind die Fahrten zu den Weihnachtsmärkten.



Ehrenamtlich Interessierte gesucht

Die AWO Asseln-Husen/Kurl fördert das Gemeinwohl nicht nur älterer Mitbewohner*innen, sondern möchte auch für junge Familien und Menschen mittleren Alters eine Anlaufstelle sein. Dies erfordert eine große Zahl an ehrenamtlichen Helfern, die sich gern einbringen und ihre freie Zeit nutzen möchten, um für Mitmenschen da zu sein, denen es an sozialem Umfeld fehlt.

Wir möchten Interessierte aufrufen, einfach mal **in Asseln oder in Husen** vorbeizuschauen. Vielleicht findet sich eine befriedigende Betätigung auch für DICH.

LEBENSREGELN

FÜR MEHR HARMONIE



Lachen

Loslassen

Nichts beneiden

Nicht mehr reagieren

Wahrnehmen statt Urteilen

Sich selbst mit Liebe behandeln

Lernen, dir und anderen zu vergeben

Bereue nichts, sondern lerne aus Fehlern

Mache das Leben zum Freund statt zum Feind