



AWO-Dienstag im Steigerturm – ein Programm für alle Generationen

Seit März 2026 kann die AWO Berghofen in der Zeit von 10 bis 22 Uhr im Steigerturm, Berghofer Schulstr. 12 persönlich erreicht werden.

Unsere regelmäßigen Programmangebote:

- Eltern-Kind-Treff,
- Cafeteria, Seniorentreff,
- offene Kinder-und Jugendarbeit
- Nachmittagskino
- Spiele entdecken
- Musikstammtisch „Auf ein Bier“
- Vorträge (aktuelle und zeitgeschichtliche Themen)
- Beratung im Bürgerbüro (Internet, Wegweiser-Sozialberatung, Sozialrecht)
- Kursangebote: Yoga (Marion Loose), Bewegte Entspannung (Luci Strekkert), Gymnastik im Stehen und Sitzen (Hans Krümmel), Theaterkurs „Vorhang auf“ (Petra Schnippat), Kreativwerkstatt (Ursula Nöthen)

Nähere Informationen und Kontakt dienstags im Steigerturm oder bei Ewald Schumacher (Vorsitzender AWO Berghofen)

Tel.: 0231/485639

Email: ov.berghofen@awo-ov-do.de



Begegnung verändert - Gemeinschaft erleben!

In den Begegnungsstätten der AWO Berghofen findet Begegnung statt, dienstags im Steigerturm und freitags in der Berghofer Str. 163, 44269 Dortmund (neben Rewe Berghofen) jeweils von 15 bis 17 Uhr. Vorträge, Angebote etc. mit externen Referenten beginnen um 15.30 Uhr nach dem Kaffeetrinken.

Die Inhalte und Formen der Begegnung sind vielgestaltig, Kuchen und gemeinsames Kaffeetrinken gibt es immer, aber erst, nachdem mit aktivierenden Gymnastikübungen im Sitzen die körperliche Beweglichkeit gefördert und mit einem gemeinsamen Lied und einer Vorlesegeschichte eine Einstimmung auf den gemeinsamen Nachmittag hergestellt ist. Geselligkeit und gute Gemeinschaft sind uns wichtig, um Vereinsamung gar nicht erst entstehen zu lassen. Begegnung ist für uns aber auch ein Ort, wo gesungen, getanzt, gespielt und informiert wird, zum Beispiel über wichtige gesundheitliche Themen (vgl. umseitigen Programmplan). In den Programmplan sind nur unsere besonderen Veranstaltungen aufgenommen, die Treffs finden wöchentlich statt. Nach dem Kaffeetrinken kommen Spiele auf den Tisch.

Das Café Lesezeit hat an jedem 1. Montag im Monat von 15 bis 17 Uhr in der Begegnungsstätte Berghofer Str. 163 geöffnet, die Strickgruppe strickt dort jeden Montag von 10 bis 12 Uhr wärmende Sachen für die Obdachlosenhilfe.

Interesse geweckt? (siehe Kontakt Seite 4).

**Programmplan unserer Treffs
von Juli bis Dezember 2026**

07.07.2026 Nachmittagskino im Steigerturm

21.07.2026 **Gedächtnis- und Denktraining mit**
Dipl-Psychol. Stefan Kleinbeck

24.07.2026 **dto.**

03.08.2026 Nachmittagskino im Steigerturm

07.08.2026 **Singen und Musik mit Friedel Neumann**
18.08.2026 **dto.**

01.09.2026 Nachmittagskino im Steigerturm

15.09.2026 **Vortrag „Schutz vor Internetkriminalität“**
Referent Polizei Dortmund: angefragt

18.09.2026 **Gedächtnis- und Denktraining mit**
Dipl-Psychol. Stefan Kleinbeck

29.09.2026 **dto.**

02.10.2026 **Tierschutz – aktuelle Probleme**
Referentin: Frau Hese, Tierschutzbund Selm

06.10.2026 Nachmittagskino im Steigerturm

13.10.2026 **Musikkreis Aplerbeckermark im Steigerturm**

23.10.2026 Vortrag Orion Apotheke: Gesundheitsthema

27.10.2026 **Geburtstagsfeier der Geburtstage ab Januar**

30.10.2026 **dto. im Freitag-Treff**

03.11.2026 Nachmittagskino im Steigerturm

10.11.2026 **Musikalische Unterhaltung im Steigerturm**
(NN)

20.11.2026 **Singen und Musik mit Friedel Neumann**

24.11.2026 **Rhythmische Gymnastik im Sitzen**
Tanzlehrerin Claudia Voss

08.12.2026 **Weihnachtsfeier AWO Berghofen im**
Begegnungszentrum, Am Oldendieck 6